

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設名	なんこう保育園
施設所在地	練馬区富士見台4-5-14
法人名	社会福祉法人南光会

1. 活動のテーマ

<テーマ>

水泳を通して健康な体、運動能力の向上、丈夫な体をつくる

<テーマの設定理由>

- ・園の教育目標である「健康で明るい子を育てる」
- ・水を通して五感を磨く
- ・全身運動、頭が良くなる（ゴールデンエイジに水泳をすることにより心、体の成長）

2. 活動スケジュール

年9回、水泳を学び心と体を磨く

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

- ・温水プールの活用
- ・ビート板、浮き輪、すべり台

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

年代に合った水遊び活動

- ・ 3歳児…水慣れ、タイヤ拾い
- ・ 4歳児…すべり台、フラフープくぐり
- ・ 5歳児…ビート板、浮き輪泳ぎ

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

- ・ 回数を重ねることに水に慣れ、保育者との水のかけ合いなどがみられた
- ・ 「できた」という達成感が共有できた
- ・ 苦手を理解し励まし合い、自分だけではない安心ができる
- ・ 水泳を通して協力、競争のバランスを学べる



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

- ・ 子どもの身体が強くなり風邪を引かなくなった
- ・ 子ども同士の繋がりが深まった
- ・ 自己肯定感が強くなった（「できた」経験を重ねる）
- ・ 普段見れない一面がみられた